

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA 6月号 No.332

ほどがや

ホームページからPDF版を見ることができます



区制100周年に向けて動き出しています

あと2年!

保土ケ谷区は2027年に区制100周年を迎えます。節目の年に向けて、さまざまな取り組みが始まっています。

こんにちは「ほどぴー」です!

区制100周年をきっかけに誕生した区公式マスコットキャラクター。区民からの投票により、ついに名前が決定しました!

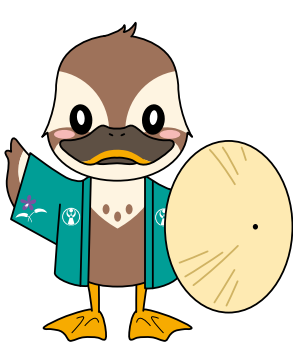
歩く



喜ぶ



あいさつ



使用申請などの詳細はこちら

☎ 区役所広報相談係 ☎ 334-6221 fax 333-7945

がやっこ体操



保育園と協力し、保土ケ谷の魅力をたくさん詰め込んだ子ども向けの体操を作りました。覚えて踊ってね!



一緒に踊ろう♪



☎ 区役所こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 334-6393

区制100周年事業実行委員会による取り組みが始まっています

保土ケ谷の逸品 (食べ物・飲み物)

あなたのお気に入りを教えてください!

応募条件(下記いずれかを満たすもの)

- 区内で購入できるもののうち、
- ①区で長年愛され、親しまれているもの
- ②区内産の素材が使用されているもの
- ③区の特徴を活かしているもの
- ④区の知名度・イメージアップへの貢献が期待できるもの



募集中

7月11日(金)まで



詳細はこちら

区役所2階23番窓口でも応募を受け付けています。

その他、100周年に関する情報発信中▶



☎ 区制100周年事業実行委員会事務局(区役所生涯学習支援係) ☎ 334-6308 fax 332-7409



Expo 2027

保土ケ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

地域で支える防災

～在宅避難と支え合い～

在宅避難とは？

大地震のときに自宅が安全であれば地域防災拠点(避難所)に行かず、自宅で日常に近いストレスの少ない生活を送る方法です。

在宅避難でストレス軽減



食料品や生活用品は最低3日分、できれば7日分を備蓄しよう



感震ブレーカーなど、家庭内の安全対策も忘れずに!

物資は誰でも取りに行ける

備蓄は7日分以上用意できたから大丈夫だね!



でも備蓄品がなくなったら物資をもらうために避難所で過ごさないとイケないの?

自宅で生活していても避難所に届く支援物資を受け取ることができるよ



自分に合ったものを自宅に備えておくことも大切だよ



「ローリングストック法」で備蓄の方法も工夫してみよう

好みの食料品だとストレスも少なそうだね!



大切なのは支え合い

避難所は、物資の配布や情報伝達などの拠点でもあるんだよ



避難所は避難者や地域住民みんなで運営するんだよ



地域の人みんなで訓練や点検なども定期的実施しているよ



今年の防災訓練に参加してみようかな



訓練などについては自治会・町内会に問い合わせよう

日頃から地域の人とのつながりを持つことが、いざというときの助けになるよ!



在宅避難リーフレットをチェック



防災マップで自分の地域防災拠点(避難所)をチェック



地震対策の補助金について

感震ブレーカーと家具転倒防止器具の設置について、令和7年度も補助金を交付します。災害に強い家をつくるために、自宅に何が必要かを考えましょう。

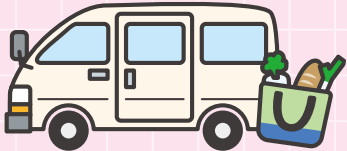


◀補助金についての詳細はこちら

高齢になっても 住み続けたいまちへ

地域での取り組みを応援します
区内には坂が多い地域もあり、「買い物に困っている」という声から、地域での取り組みが生まれたものがあります。
お住まいの地域でも考えてみませんか。

地域での取り組み 地域での話し合いから、仏向地区にて
買い物支援の取り組みが生まれた事例を紹介します。



仏向ふれあいワゴン

高齢者の移動支援♪

地域で実施した困り事アンケート調査で「移動」「買い物」に困っていることが浮き彫りに。地域とケアプラザが連携して、地区社協が主体となり実現しました。週2回、スーパーまでの送迎を行っています。

地域のために、地域の皆さんとの話し合いと周りからの協力でこの取り組みが実現しました。
地域の人にとって「走る小さな居場所」になっていて嬉しいです。

仏向地区
社会福祉協議会
根本さん



利用者の声

買い物するのに助かっています。地域の人とのつながりもでき、声をかけ合いながらの買い物がすごく楽しいです。



移動スーパー

お店があなたのそばに!

身近な場所での買い物について、地域での話し合いから、ケアプラザ・企業とつながり、集合住宅の敷地内や公園などを利用した移動販売が広がっています。

移動販売の開催日に合わせ、ケアプラザが介護相談会や健康測定会などを出張して実施することもあります。

最初は地域の人が買い物でさげばと思い、始めました。
普段は会えない人ともお話しする機会を作ることができ、地域の中でのつながりも生まれています。

民生委員
高崎さん



利用者の声

野菜などを見ながら選べて、重いものも持ち帰りやすく便利で助かっています。ここに来れば皆と会って話せるので、いつも楽しみにしています。



買い物の後にお花見会をすることも



区内の
移動スーパー
について

地域での「やりたい」をお手伝いします

いろいろな形の買い物を通じて、外出のきっかけや日々の暮らしの中での交流づくり、ゆるやかな見守りにつながっていると感じています。

仏向地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター 遠藤さん



仏向地区以外でも買い物支援の取り組みなどが広がってきています。
住み慣れたまちでの暮らしを続けるために、地域の「やってみたい!」を応援します。

保土ヶ谷区社協
生活支援コーディネーター 工藤さん



**お近くの地域ケアプラザ
(生活支援コーディネーター)
に相談してください**





令和7年度 保土ヶ谷区運営方針を紹介します

☎ 区役所企画調整係
☎ 334-6227 fax 333-7945

基本目標

「いつまでも住み続けたいまち ほどがや」を未来へ

2027年の区制100周年や「^{グリーン}GREEN×^{エクスポ}EXPO 2027」を見据え、横浜市中期計画2022～2025基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向け、区の魅力をさらに高め、「訪れたいまち」、「住み続けたいまち」を未来へつないでいきます。



詳細

1 子どもから高齢者まで
誰もが健やかに暮らせるまちづくり

主な取り組み

- 親子向け芸術鑑賞イベントの開催
- プロオーケストラによる中学校吹奏楽部でのワークショップやプロスポーツチームによる子ども向け教室
- 認知症に対する理解を深めるための講座の開催



泣いても大丈夫! コンサート



横浜FCサッカー体験教室

2 暮らしの安全・安心の確保

主な取り組み

- 区内小中学校を対象とした防災出前授業の実施
- 産官学協働による若者向けの防災啓発動画などの作成
- 環境にやさしいライフスタイル浸透に向けたイベントの開催

3 つながり・支えあいの推進

主な取り組み

- ほっとなまちづくり推進会議や区民意見を踏まえた保土ヶ谷ほっとなまちづくり(区地域福祉保健計画)第5期計画の策定
- 自治会・町内会のデジタルツール活用などに関する支援

4 魅力と賑わいのあるまちづくり

主な取り組み

- 実行委員会と協働した区制100周年事業の推進
 - ・ 100周年に向けて活動する団体への支援
 - ・ 区公式マスコットの活用
 - ・ 「保土ヶ谷の逸品」の認定
- 区民ボランティアや子どもたちによる花壇づくり、花の育成



区制100周年登録団体交流会



区民ボランティアによる花壇づくり



夏休み こどもエコチャレンジ 参加者募集 無料

☎ 区役所企画調整係
☎ 334-6227 fax 333-7945

エコカー工作を通して発電や蓄電の仕組みを楽しく学べるエコ教室を古河電池株式会社と開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月4日(月)・8日(金)各13時～15時30分

会場 保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1)

※公共交通機関をご利用ください。

対象 ● 区内在住・在学の小学生※4～6年生優先

● 各日先着20名程度

内容 ● 環境に関する市の取り組み紹介

● 古河電池株式会社による「電池にまつわる電気のはなし」

● エコカー工作、実験

申込み 6月20日9時から電子申請システム



申込み

わくわく親子健康フェスタ
「歯と口の健康習慣」のイベントを開催します

☎ 区役所健康づくり係
☎ 334-6344 fax 333-6309

親子で楽しむ健康イベント 申込不要

日時 6月15日(日)10時～13時

会場 星天^{プレイ}qlay Bゾーン(星川駅直結)
無印良品 500、その他一部店舗

内容 クイズラリー(プレゼント付き)、
健康・食育コーナー、歯科相談など



歯科医師体験

日時 7月6日(日)

①10時～②11時～③13時～

会場 荒井歯科医院(坂本町150-4)

対象 区内在住の小学1～6年生と
その保護者 各回3組(抽選)

申込み 6月20日までに電子申請システムか電話



申込み



保土ヶ谷区のあゆみ

～区制100周年に向けて～

No.17

キャンパスに眠る貝塚

埋蔵文化財センター 調査研究員 浪形 早季子

☎ 埋蔵文化財センター ☎ 890-1155 fax 891-1551

横浜国立大学が載る常盤台の台地の上には、かつて縄文時代の集落が広がっていました。古くは明治時代からその存在が知られ、大正時代にはすでに調査が行われた著名な遺跡です。有名な千葉県の加曽利貝塚などよりも古い時期に調査が行われ、学史的にも重要な遺跡です。当時は「保土ヶ谷貝塚」と呼ばれ、その存在は学会に知られていました。

1976年には横浜国立大学の校舎建築に伴い、発掘調査が行われ、今から約5000～4500年前の縄文時代中期の竪穴住居跡の一部や貯蔵^{ホコ}穴、約4000年前の縄文時代後期の^{おがみ}包み層などが検出されています。ゴルフ場の開発により、大きく損壊を受けてしまいましたが、校舎移転にあたって分布調査も行われ、意外にも遺跡が残っていることがわかり、応急的に調査が行われました。また平成元年には大学キャンパス近傍の北方飛び地でも調査が行われ、土坑や集石が検出されています。これらの内容は「常盤台遺跡」「常盤台北遺跡」として2冊の発掘調査報告書にまとめられています。

発掘調査は、当時、横浜国立大学で非常勤講師として考古学の特講の授業を行っていた岡本勇が指導し、歴史科の教員や学生などによって行われました。岡本は著名な考古学者で、横浜市内では港北ニュータウンの遺跡など、多くの調査を手掛けてきました。当時は、東京大学や京都大学をはじめ、全国各地の大学キャン

パス内で遺跡が発見され、その処置が問題となっており、文化財の保存運動が盛んな時でした。開発と遺跡の保存という狭間に立ちながらも、緊急とはいえ調査を行った教育学部歴史科教授の菊池康明と岡本の遺跡に対する真摯な姿勢が発掘調査報告書によく表れています。

この集落跡からは土器や石器など多くの遺物が発見され、現在も横浜国立大学が保管・管理をしています。ゴルフ場建設前の発掘では、貝塚からシカやイノシシ、イヌの埋葬個体、魚類などが出土しています。貝類の種名は記載されていませんが、1976年の採集では、ハマグリ、アサリ、ハイガイ、マガキ、キサゴ、イボニシなど、現在の私たちが潮干狩りで採取するのと同じような貝類が見つかっていました。この台地の上にはおそらく比較的規模の大きな集落が、長期間にわたって営まれたと思われます。今も昔も常盤台の台地は、人々が暮らすのに適する場所＝人の集まる場所(キャンパス)であったのでしょう。

常盤台遺跡の発掘調査の様子(1976年)
横浜国立大学所蔵・提供

次回(8月号)は、「東海道線程ヶ谷駅」について紹介します。



狂犬病予防注射を忘れずに

区役所環境衛生係
☎ 334-6363 fax 333-6309

犬の飼い主には、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。
予防注射の接種後は、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きをしてください。手続きは利用した動物病院によって異なります。

横浜市委託動物病院

狂犬病予防注射を受け、動物病院で「狂犬病予防注射済票」の交付手続きを行うことができます(登録済みの犬のみ)。
※市外から引っ越してきた場合は、区役所環境衛生係(5階53番)での手続きが必要です。

その他の動物病院

狂犬病予防注射を受け、獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」を区役所環境衛生係(5階53番)に持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きをしてください。



横浜市委託
動物病院 詳細

用意するもの

- 狂犬病予防注射済票交付申請書
※登録済みの犬については3月中に郵送しています。
- 注射代 ※動物病院によって異なります。
- 注射済票交付手数料 550円

飼い主の皆さんへ

- 道路や公園は犬のトイレではありません。
トイレは家で済ませましょう。
- 制御できる長さのリードを必ず付けましょう。



横浜国立大学の先生による特別授業 「がやっこ教室」参加者募集 無料

区役所生涯学習支援係
☎ 334-6307 fax 332-7409

区では、横浜国立大学と協定を結びさまざまな事業と一緒にっており、夏休みの小中学生に向けて講座を開催します。自由研究にもおすすめです!

会場 横浜国立大学(常盤台79-2)
対象 区内在住・在学の小・中学生
申込み 6月29日までに

電子申請システム

※抽選結果は7月4日までにWEBで公表します。



プログラミングの様子



詳細・申込み

	日時	講座名	対象・定員(抽選)
7月	20日(日)①10時～12時 ②14時～16時	プログラミングで算数/数学の計算	小学4年生～中学3年生 各20人
	26日(土)①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分	消しゴムハンコで多色刷りに挑戦!	①小学1～3年生 ②小学4～6年生 各19人
	26日(土)10時30分～12時	ボードゲームで注意・集中力UP体験?!	小学4年生～中学3年生 20人
8月	2日(土)10時～12時	つくってみよう、演奏しよう! 手回しオルゴール	小学5年生～中学3年生 12人
	2日(土)13時30分～15時	くるくるオルゴール♪おとあそびたいけん	小学1～4年生 12人
	2日(土)①10時～12時 ②13時30分～15時30分	親子でイカと魚を解剖しよう!	①小学1～4年生 ②小学3～6年生 各25人
	3日(日)①10時～12時 ②13時30分～15時30分		
	3日(日)10時～12時	色彩研究! 三原色を使って絵を描こう	小学4年生～中学3年生 14人
	4日(月)10時～12時	ふくらむ不思議	小学1～6年生 20人
	5日(火)13時～15時	子どものためのガムラン教室	小学1～6年生 15人
	6日(水)10時～12時	廃バットのリサイクル	小学3～6年生 12人
	6日(水)13時30分～15時30分	世界中の木材を使ってペン立てを作ろう	小学3～6年生 12人



みんなで考え、みんなで解決「地域のつどい」 申込不要

区保土ヶ谷区民会議事務局
(区役所広報相談係)
☎ 334-6221 fax 333-7945

「地域のつどい」は、区民の皆さんが主体的に地域の課題に取り組み、解決していくための話し合いの場です。例年、保土ヶ谷区地区連合町内会と保土ヶ谷区民会議が共催しています。



共通テーマ 「未来へつなごう! 人にやさしいまちづくり」

日時	会場	テーマ	対象地域
6月11日(水)18時～20時	坂本小学校	担い手不足の中での 自治会・町内会の運営について	東川島町・川島町・坂本町・仏向町・仏向西
6月13日(金) 18時30分～20時30分	ほどがや防犯センター	地域のICTを考えよう	今井町・法泉・新桜ヶ丘・境木町・藤塚町・境木本町・権太坂
6月14日(土)14時～16時	保土ヶ谷区役所	発災時の在宅避難を考えよう!	岡沢町・釜台町・鎌谷町・川辺町・天王町・常盤台・峰岡町・峰沢町・宮田町・和田
6月21日(土) 18時30分～20時30分	イコットハウス	今後の自治会のあり方や、 地域の課題を話し合おう	岩井町・狩場町・瀬戸ヶ谷町・保土ヶ谷町
6月27日(金) 18時30分～20時30分		地域特性をいかした 安心・安全なまちづくり	岩崎町・霞台・帷子町・桜ヶ丘・月見台・初音ヶ丘・花見台・仏向町(栗の沢・栗の沢西)・岩間町・神戸町・西久保町・星川・明神台
7月3日(木) 18時30分～20時30分	西谷地区センター	これからの 自治会・町内会のあり方	西谷・西谷町・新井町・上星川・上菅田町

健康・医療に関するひとことアドバイス

インターネットとの上手なつきあい方

ときた内科クリニック 常田 陽子

インターネットのおかげで、家に居ながらにしていろいろな検索が手軽に可能となり、便利な世の中になったと思う反面、何でも鵜呑みにするのは危険であると感じることがあります。

特に医療に関しては、症状で検索をするとたくさんの病名が並んでいて、中には命に関わる病名もあり、不安感を募らせて慌てて医療機関を受診される患者さんがいらっしゃいます。恐ろしい病名を信じ込んでパニックになり右往左往することは患者さんのために良いこととは思えません。

受診の際には、いつから、どのような症状なのか、症状はどのようなときに起こるのか、どのくらいの時間続くのかなど、わかりやすく医師に伝えることが大切です。医師は患者さんからの情報を理解したうえで、必要な検査や対応を行い、診断・治療へとつなげていきます。納得のいく医療を受けるためには、医師とコミュニケーションをとりながら、説明を理解したうえで治療を受けることが大切です。

インターネットは病気を治してはくれませんが、得られる情報を有効に活用しながら上手に利用していきたいですね。

区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 fax 333-6309

区役所から

ひきこもり等の困難を抱える
若者専門相談

よこはま西部ユースプラザによる出張相談会を実施しています。

🕒 毎月第1・3木曜の午後 📍 区役所3階相談室 👤 区内在住でおおむね15～39歳のひととその家族 先着3組 申込み 西部ユースプラザへ随時電話かEメール 氏名・電話番号を明記 ☎ 744-8344 ✉ nishi-pla@reroad.jp、学校連携・こども担当 ☎ 334-6322 fax 334-6393

都岡地区恵みの里

🗨 北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488
・とうもろこし収穫体験in都岡
🕒 ①6月28日②7月5日の土曜8時～※荒天時は翌日同時刻に延期 申込み 6月18日までに申込みフォーム



ほどがや朝市
～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒 6月27日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場 申込み 直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 企画調整係 ☎ 334-6228 fax 333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)

🕒 6月15日・22日・29日、7月6日の日曜7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 📍 保土ヶ谷公園ミニ運動広場 申込み 直接会場へ※公園駐車場(有料)は5時からオープン 🗨 北部農政事務所 ☎ 948-2480 fax 948-2488

ギャラリーガイド

🗨 生涯学習支援係
☎ 334-6305 fax 332-7409

■区民ギャラリー(区役所1階ロビー)

・ヘビーなパワーで日本一! 展
🕒 6月12日(木)～24日(火)

・ブルガリア文化紹介展
🕒 6月26日(木)～7月8日(火)

・ヨコハマ プラ5.3計画 保土ヶ谷事務所
🕒 7月10日(木)～22日(火)

■アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

・風景と静物画展
🕒 6月12日(木)～24日(火)

・芽キャベツ手芸サークルとオルトシエ作品
🕒 7月10日(木)～22日(火)

施設から

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎ 371-3794 fax 370-3161 休 6/16(月)

■親子で遊ぼう～七夕～
🕒 7月7日(月)10時～11時30分 👤 幼児と保護者 先着20組 料 300円/組 目 七夕飾りを作ろう・ふれあい遊び 申込み 6月17日10時から電話かWEB

■自分磨き講座 ベビーマッサージ&ママエクササイズ
🕒 7月9日(水)10時～11時 👤 0歳児と保護者 先着7組 料 300円 申込み 6月18日10時から電話かWEB

■Wの刺激&ZUMBA GOLD
🕒 7月11日・18日・25日の金曜(全3回)13時～14時30分 👤 成人 先着12人 料 1,500円 持 靴下3枚 申込み 6月20日10時から電話かWEB

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎ 333-0064 fax 520-1650 休 6/16(月)

■夏休み! 卓球教室
🕒 7月27日(日)①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 👤 ①未経験～初心者の小学5年生以上②レベルアップを目指す小学5年生以上 各先着10人 料 600円 持 上履き・飲み物・汗拭きタオル 申込み 7月6日9時30分から電話

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎ fax 371-7611 休 火・金曜

■Blue Bellesのおはなしかい 料
🕒 7月30日(水)10時30分～12時 👤 小学校低学年以下の子と保護者 先着30人 目 映像を見ながらお話とピアノ演奏を楽しむ 申込み 6月15日から窓口・電話・FAX・WEB 氏名・電話番号を明記

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎ 348-8277 fax 348-8288 休 6/23(月)

■ときわカフェ オレンジプラス
🕒 6月27日(金)10時～13時 料 100円 目 飲み物・お菓子付き、子連れ歓迎 申込み 直接会場へ

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎ 352-3992 fax 442-3559 休 6/16(月)

■レコードCafe初音
🕒 6月20日(金)14時～16時 👤 成人 先着32人 料 200円(飲み物・お菓子付き) 申込み 直接会場へ

■涼しいお部屋でリズム体操
🕒 7月16日(水)・23日(水)・29日(火)、8月6日(水)・20日(水)(全5回)10時～11時 👤 成人 先着25人 料 1,500円 持 タオル・飲み物・動きやすい服装 申込み 7月1日9時30分から窓口(電話は翌日から)

■アコーディオンにのせて 夏
🕒 7月16日(水)13時～14時45分 👤 成人 先着30人 料 500円 申込み 6月15日9時30分から窓口(電話は翌々日から)

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎ 331-5368 fax 331-8990 休 6/16(月)

■笹の葉さらさら おりがみ教室
🕒 7月5日(土)10時30分～12時 👤 区内在住の人(小学3年生以下は保護者同伴) 先着10人 料 100円 持 はさみ・のり・手拭きタオル

■夏休み理科工作教室
🕒 7月21日(祝・月)10時～12時 👤 区内在住の小学生 先着10人 料 500円 目 ソーラーカーを作って遊ぶ

■図書室で働いてみよう! 料
🕒 7月31日(木)10時30分～12時 👤 区内在住の小学生 先着8人

共通 申込み 6月17日9時30分から窓口(電話は翌日から)

脱炭素ライフスタイル
～未来のほどがやのために～

YOKOHAMA
GO GREEN

6月は「環境月間」です。この月間を機に、環境のために今できることから始めてみましょう!

洋服を長く大切に着る

エアコンの温度
冷やしすぎない・暖めすぎない

宅配サービスは一度で受け取る
※再配達にかかる自動車からのCO2排出が削減できる

環境と共生し市民の皆さんと共につくる、**かんきょう 環共**がテーマの「GREEN×EXPO 2027」をきっかけに、脱炭素ライフスタイルを取り入れてみませんか?

GREEN×EXPO 2027公式マスコットキャラクター トウクトウくん

🗨 区役所企画調整係 ☎ 334-6227 fax 333-7945

区民会議と協働 「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します

日 時

6月27日(金)9時～10時

会 場

区役所前広場

寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

●受付できるもの
賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)

回収した油は、燃料として再利用します

●回収できる油
使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのままでも可)

🗨 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係) ☎ 334-6221 fax 333-7945

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 ㊟352-1196 ㊟6/24(火)

■親子リトミック教室
🕒7月11日(金)10時～11時 ㊟幼児と保護者 先着20人 ㊟300円(幼児1人) ㊟6月15日10時から窓口・電話・WEB
■立体カード作り
🕒8月5日(火)15時15分～16時45分 ㊟小学生 先着10人 ㊟300円 ㊟カッターとのりで立体カードを作る ㊟持ち帰り用袋 ㊟6月15日10時から窓口か電話

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎713-6625 ㊟713-6695 ㊟6/16(月)

■相続・遺言講座 ㊟
🕒7月16日(水)15時～16時 ㊟成人 先着25人 ㊟終活の基礎知識やエンディングノートについて ㊟6月17日から窓口か電話

常盤台地域ケアプラザ

〒240-0067 常盤台53-2
☎339-5701 ㊟339-6068 ㊟6/23(月)

■ときわの森子育て広場 夏まつり
🕒7月24日(木)10時30分～12時 ㊟1歳以上の未就学児と保護者 先着15人 ㊟100円 ㊟金魚すくい・お菓子釣りなど ㊟飲み物・タオル ㊟6月26日から窓口か電話

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500 ㊟6/16、7/7(月)

■子どものための夏休み日本舞踊ワークショップ
🕒7月30日(水)～8月2日(土)(全4回)①10時30分～②13時30分～ ㊟小学生(全日参加可能な人) 各15人(抽選) ㊟7,000円 ㊟着付けや礼儀作法の基礎、日本舞踊の踊り方を学び、最終日にミニ発表会 ㊟ゆかた一式(有料レンタルあり) ㊟7月1日必着ではがきかWEB(WEBは17時まで) 氏名・学年・性別・〒住所・電話番号・保護者氏名・希望時間・ゆかたレンタルの有無を明記

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013 ㊟6/16、7/7(月)

■日本語教室 ㊟
🕒6月12日～7月5日の木曜夜・金曜午前・土曜午後 ㊟外国人 ㊟窓口かWEB
■多文化プレイグループぴっころ ㊟
🕒①6月24日②7月8日の火曜 10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者(外国人、日本人) ㊟①七夕工作②保健師による話 ㊟初回は窓口かWEB、2回目以降直接会場へ
■日本語ボランティア養成講座
🕒7月17日(木)・21日(月)・24日(木)・28日(月)・31日(木)(全5回) 木曜:18時～20時、月曜:13時～15時 ㊟ボランティアで日本語を教えたい人 10人(抽選) ㊟3,000円 ㊟7月10日まで窓口かWEB

保土ケ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟333-0421 ㊟6/16(月)、7/8(火)～10(木)

■土曜日のおはなし会 ㊟
🕒6月28日(土)10時30分～11時 ㊟一人で話を聞ける子ども(大人の同伴も可) 先着15人 ㊟直接会場へ
■子どもおはなし会 ㊟
🕒7月2日(水)15時45分～16時15分 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着9人 ㊟6月25日9時30分から窓口か電話
■大人のためのおはなし会 ㊟
🕒7月5日(土)10時30分～12時 ㊟中学生以上 先着15人 ㊟6月18日9時30分から窓口か電話

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 ㊟741-2216 ㊟6/24(火)

■七夕のつどい ㊟
🕒7月6日(日)13時～ ㊟沖縄三線・落語 ㊟飲み物・室内履き ㊟直接会場へ

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 ㊟6/16(月)

■大人のためのおはなし会 ㊟
🕒7月1日(火)11時～12時 ㊟成人 先着10人 ㊟6月15日から窓口か電話
■終活のこと考えてみませんか
🕒7月16日・30日の水曜(全2回)10時～11時30分 ㊟成人 先着12人 ㊟500円 ㊟終活の知識を行政書士から学ぶ ㊟6月20日9時30分から窓口(費用持参)か13時から電話(1週間以内に手続き)

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778

■ファミリーキャンプパック 夏
🕒8月13日(水)13時～14日(木)11時※1泊2日 ㊟6人以内の家族 6組(抽選) ㊟中学生以上:4,000円、小学生:3,500円、4歳～未就学児:2,800円、3歳以下:500円 ㊟1泊2食付きの宿泊体験セット ㊟6月30日消印有効で往復はがきかWEB 〒住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・イベント名を明記

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ㊟951-0777 ㊟火曜(祝日の場合翌日)

■飼育員のとっておきタイム ㊟
🕒毎日 ㊟飼育員が動物たちの生態などを解説 ㊟直接会場へ

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 ㊟6/16(月)

■花菖蒲展 ㊟
🕒6月6日(金)～15日(日)9時～16時30分
■こども植物園写真展 ㊟
🕒6月21日(土)～7月13日(日)9時～16時30分(最終日は15時まで)

共通 ㊟直接会場へ

■エジソンの点灯実験
～マダケでつくるフィラメント～
🕒7月26日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 ㊟小・中学生(小学生は保護者同伴) 各5組(抽選) ㊟1,000円 ㊟7月9日必着で窓口・はがき・FAX・WEB 〒住所・氏名(ふりがな)・学年・同伴の保護者氏名・電話番号・講座名・希望時間を明記
■タデアイのたたき染め
～エコバッグをつくろう～
🕒8月2日(土)10時～12時 ㊟小学生(保護者同伴) 12組(抽選) ㊟1,000円 ㊟7月16日必着で窓口・はがき・FAX・WEB 〒住所・氏名(ふりがな)・学年・同伴の保護者氏名・電話番号・講座名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 ㊟6/26(木)

■ピアノ・レッスンの夜
ホールのスタインウェイを弾いてみませんか。(ピアノの講習なし)
🕒火曜・水曜・木曜(除外日あり)①18時～②19時～③20時～ ㊟各枠1組(個人も可) ㊟2,300円 ㊟利用日の2か月前の1日から利用日前日17時まで窓口か電話(☎862-5024)※詳細は要問合せ
■女性のためのこころのケア講座
～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
🕒7月5日(土)10時～12時 ㊟女性 30人 ㊟600円 ㊟テーマ:精神的暴力、モラハラ ㊟直接会場へ ㊟☎862-5058 ㊟2か月以上の未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750



子どもと読もう 今月の1冊

📖 関 保土ケ谷図書館 ☎333-1336 ㊟335-0421

メアリー・スミス 小学校低学年から

みんながめざまし時計をもっていなかったころ、メアリー・スミスというめざましやがいました。マメをチューブにつめ、ぷっとふいてまどにあて、町の人をおこして回ります。メアリーがいなければ、パンやも車しょうも市長さんもみんなねぼうして、ちこくしてしまいます。

アンドレア・ユーレン/作 千葉茂樹/訳 光村教育図書
メアリー・スミスはロンドンの東のはしに住んでいた、実在の人物です。絵本の裏表紙には、腰に手を当てた本人の写真も掲載されています。

横浜FCの応援に スタジアムへ行こう!

📅 6月14日(土) VS 川崎フロンターレ
📅 6月22日(日) VS サンフレッチェ広島
📅 7月 5日(土) VS 横浜F・マリノス

📅 今後のホームゲーム (ニッパツ三ツ沢 球技場)

©1999 Y.F.SPORTS C. ©2009 Y.F.SPORTS C.

保健・子育てインフォメーション

■**申** 健康づくり係 ☎ 334-6344～7 fax 333-6309

■**肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん**検診・横浜市健康診査 予 実施医療機関などは、WEBで確認してください。

■**エイズ・梅毒検査 予 ㊦ 匿名での検査 ☎ 334-6347**
※事前に実施状況を電話で問合せてください。

🕒 6月17日、7月1日の火曜 9時～9時15分 ㊦ 区役所3階健康相談室A
👁 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明＜受付＞8時45分～9時

■**食と生活の健康相談 予 ㊦ ☎ 334-6344**
🕒 ①6月17日(火)13時30分～、14時30分～、15時30分～
②26日(木)9時～、10時～、11時～ ㊦ 区役所3階栄養相談室

■**子どもの食生活相談 予 ㊦ ☎ 334-6344**
🕒 6月27日(金)9時～、10時～、11時～ ㊦ 区役所3階栄養相談室
👁 0～18歳の食事の相談 ㊦ 母子健康手帳

■**離乳食教室 予 ㊦ ☎ 334-6344**
🕒 6月27日(金)13時30分～15時 ㊦ 区役所3階会議室
👶 生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組
㊦ 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■**歯っぴいパクパク1歳児 予 ㊦ ☎ 334-6344**
🕒 7月2日(水)9時45分～、10時45分～＜予約＞随時
㊦ 区役所3階受付 👶 2024年1～10月生まれ 各先着10人
㊦ 歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳



実施医療機関



予約はこちら



予約はこちら

■**申** 健康づくり係 ☎ 334-6323 fax 334-6393

■**乳幼児歯科相談 予 ㊦ ☎ 334-6297**
🕒 6月25日(水)13時30分～、14時～、14時30分～
㊦ 区役所3階母子相談室 👶 未就学児と保護者 ㊦ 歯ブラシ、母子健康手帳

■**乳幼児健康診査 ㊦ ※予約不要**

対象	日程	受付時間
4か月児	6月11日、7月2日の水曜	12時45分～13時30分の間で 個別に案内した時間
1歳6か月児	6月18日(水)、7月3日(木)	
3歳児	6月12日・26日、7月10日の木曜	

㊦ 区役所3階健診受付 ㊦ 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、
歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せてください。

■**地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ**
〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190
🗓 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEBを確認してください。

■**はじめてDay ㊦**
🕒 6月25日(水)、7月3日(木)11時～、14時30分～ 👶 未就学児と保護者
👁 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■**横浜子育てサポートシステム入会説明会 ㊦**
🕒 7月12日(土)・25日(金)10時30分～11時30分
👶 子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人、
預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着10人 ※子どもの同席可
申 6月17日から電話(☎ 333-3885)か市WEB

■**子どもを預かってみたい人向けの研修会**
🕒 9月11日(木)9時30分～16時30分 ㊦ 区役所地下会議室
👶 先着20人 申 7月11日から電話(☎ 333-3885)

■**地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ**
〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 332-3190

設備不良のため、現在休館しています。詳細はWEBを確認してください。

■**プレパパプレママDAY ㊦**
🕒 7月12日(土)13時30分～15時 ㊦ 保土ケ谷地域ケアプラザ
👶 初産で16～32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー
先着8組 ㊦ バスタオル・筆記用具・飲み物 申 6月20日10時からWEB



スポーツ情報

■**区民大会**

区スポーツ協会事務局(保土ケ谷スポーツセンター内)
☎ fax 332-1130(月～金曜の13時～17時)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
バドミントン大会 (一般男女別 ダブルス大会)	7月13日(日) (7月4日必着)	保土ケ谷 スポーツ センター	男子:4,000円/ペア 女子:3,000円/ペア	下田 秀美 ☎ 335-7263

■**保土ケ谷
スポーツセンター**

〒240-0005 神戸町129-2
☎ 336-4633 fax 336-4635 ※詳細はWEB

■**当日受付教室**

教室名	日程	対象・定員(先着)	費用
テニスタイム	6月12日～7月10日の木曜 13時15分～14時45分	16歳以上 各8人	2,000円/回
	6月17日～7月8日の火曜 13時15分～14時45分		
ズンバ ZUMBA®	6月17日～7月8日の火曜 11時5分～11時50分	中学生以上 各48人	650円/回
夜のリセット ピラティス	6月20日・27日の金曜 21時10分～22時	16歳以上 各40人	
バドミントンタイム	6月21日(土) 19時15分～20時45分	中学生以上 20人	1,500円

㊦ 飲み物・タオル・動きやすい服装など 申 直接会場へ

■**保土ケ谷プール**

〒240-0025 狩場町238-3
☎ 742-2003 fax 742-2005 🗓 6/24(火) ※詳細はWEB

■**教室無料体験(7～9月)**

教室名	日時
成人水泳教室・アクア教室	月曜～土曜 9時5分～14時45分のうち1時間
子供水泳教室	月曜～日曜 幼児:15時～16時40分のうち45分 小・中学生:15時55分～18時のうち1時間
はじめてエアロ♪	水曜 10時15分～11時15分
からだとのえヨガ	水曜 11時15分～12時15分

申 6月15日から窓口・電話・WEB

■**ヒップホップダンス・テーマパークダンス(7～9月)**

教室名	日時	対象	費用
ヒップホップ ダンス	金曜 ①16時～17時 ②17時～18時	幼児～中学生 各先着15人	13,200円
テーマパーク ダンス	月曜 ①16時～17時 ②17時～18時		

申 6月20日から窓口か電話

■**体力測定会 予**

🕒 6月28日(土)10時～17時の間で1人30分程度 👶 成人 先着10人
¥ 500円 👁 測定結果をもとに健康運動指導士が運動を紹介
申 6月15日から窓口か電話



■**清水ケ丘公園**

〒232-0007 南区清水ケ丘87-2
☎ 243-4447 fax 243-4497 🗓 7/7(月)

■**夏休み短期子ども跳び箱教室参加者募集**

🕒 7月29日(火)～31日(木)13時30分～14時30分 👶 小学生 先着12人 ¥ 2,700
円(3回)・1,000円(1回または2回) ㊦ 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 6月16日
から窓口か電話

■**平沼記念体育館**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 311-6186 fax 316-8521 🗓 6/16(月) ※詳細はWEB

■**トータルフィットネス**

🕒 6月12日・19日、7月3日・10日の木曜 9時～9時50分
👶 16歳以上 各先着30人 ¥ 600円
㊦ 室内シューズ・タオル・飲み物 申 直接会場へ



■**カンピロバクター食中毒に注意**

カンピロバクターは鶏肉などの食肉類に付着していて、
ヒトの体内に少量の菌が入っただけで下痢や腹痛などを引き
起こすことがあります。

●**主な原因**
● とり刺し ● 加熱不十分の焼き鳥
● とりたたき



■**食中毒予防3原則**

付けない!

● 食肉に触れた後は石けんを
使用して手洗い
● 肉専用のまな板、包丁など
を使用するか、食材が替わ
るたびに洗浄・
消毒する



増やさない!

保管時の温度管理に気を
付ける
(目安/冷蔵庫:10℃以下 冷凍
庫:-15℃以下)



やっつける!

中心部まで十分に加熱
してから食べる
(75℃で1分以上加熱)



📄 区役所食品衛生係
☎ 334-6361
fax 333-6309



詳細

6月号には原則として6月11日～7月10日の情報を掲載しています。
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



編集・発行 保土ケ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ケ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262

ホームページ
保土ケ谷区役所 検索

SNSでも魅力・情報発信中▶

Instagram


X


👤 区の人口 205,732 人
🏠 区の世帯数 102,897 世帯
(2025年5月1日現在)
※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計